



Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte

Via Triveri 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013 – Iscrizione Registro APS n. 92/TO



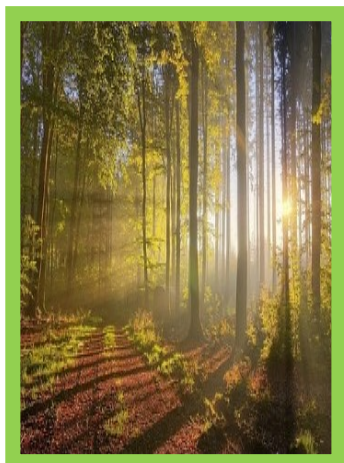
 ata_cirie@libero.it -  atambienteirie@pec.it -  www.ata-web.it -  Ata Ambiente

“Natura AnimATA”

Week end esperienziale 6-7 maggio 2023

Riconnettersi alla natura con Forest Bathing, Ecopsicologia e il Mondo delle piante

LEM di Viù, Str. Polpresa, Frazione Corgnolero (TO)
da sabato ore 9.00 a domenica ore 13.00



I Bagni di Foresta, le pratiche di riconnessione e di consapevolezza in natura (green mindfulness), la scoperta di aspetti affascinanti del mondo delle piante, accompagnano un'esperienza di benessere a contatto con la natura per ritrovare benessere e sentirsi parte della rete della vita.

**CONDUCONO: BENEDETTA GARDINO, FULVIO ANSELMO,
ALESSANDRA MELUCCI**

Per info **Benedetta Giardino** 339 8606314; benedetta.gardino@gmail.com
Modulo iscrizione: <https://forms.gle/nCmAgf5srVUP5xTj8>

PROGRAMMA

Sabato 06/05/2023

9.00-9.30: accoglienza e registrazione
9.30-13.00: attività in natura
13.00-14.30: pranzo
14.30-18.30: attività in natura
19.30-21.00: cena
21.00-22.30: attività rilassanti

Domenica 07/05/2023

8.30-9.00: colazione
9.00-13.00: attività in natura
13.00-14.00: pranzo facoltativo

NOTE INFORMATIVE

- ❖ Il week end verrà attivato con un minimo di 7 iscritti
- ❖ La pensione completa comprende: pranzo, cena e pernottio di sabato, colazione di domenica
- ❖ I pasti saranno improntati ai principi di cucina vegetale preparati ad arte dal LEM
- ❖ Le stanze della struttura sono da due o tre posti con bagni esterni nelle zone adiacenti alle stanze
- ❖ Le attività proposte prevedono un impegno fisico moderato. È necessario abbigliamento e scarpe da escursione. Si richiede di partecipare se in buone condizioni di salute.
- ❖ Il programma è suscettibile di variazioni in relazione alle esigenze formative, del gruppo e condizioni meteo.

Costo: 145€ (pensione completa, escluso pranzo domenica). Iscrizione entro il 24 aprile 2023

Tramite bonifico IBAN IT450076010100000035897107, oppure versamento su conto corrente postale 35897107 entrambi intestati a “Associazione Tutela Ambiente”. Causale: **week-end esperienziale.**

Inviare copia bonifico/versamento a **Fulvia Facchinetti** 348 7845423 – tel: 011 0568234)
fulvia.cami56@gmail.com

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DELL'ATA È RICHIESTA LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE CHE SI PUÒ ACQUISIRE AL COSTO DI 15 EURO (10 euro per i parenti diretti dei soci)



Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte

Via Triveri 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013 – Iscrizione Registro APS n. 92/TO



 ata_cirie@libero.it -  atambientecrie@pec.it -  www.ata-web.it -  Ata Ambiente

CONDUCONO



Benedetta Gardino

Vice presidente di ATA-Associazione Tutela Ambiente
Istruttore di Forest Bathing e Operatore di Discipline Bio Naturali-CSEN
Guida ambientale escursionistica certificata AIGAE attiva nel gruppo Naturalmente a piedi
Master universitario in Gestione della Sostenibilità
Animatore e formatore in ambito socio- culturale e ambientale



Fulvio Anselmo

Consigliere di ATA-Associazione Tutela Ambiente
Co-fondatore dello Studio Anselmo e Associati operante nel settore forestale e ambientale
Ex presidente dell'ordine dei Dottori agronomi e forestali della Provincia di Torino
Laureato in Scienze Forestali e Ambientali
Guida ambientale escursionistica



Alessandra Melucci

Membro attivo di ATA-Associazione Tutela Ambiente
Formatrice e educatrice ambientale
Green coach e Ecotuner iscritta al Registro dell'International Ecopsychology Society
Green trainer della Scuola di Ecopsicologia - Ecopsiché
Laureata in Scienze Naturali