



# Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte

Via Triveri 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013 – Iscrizione Registro APS n. 92/TO



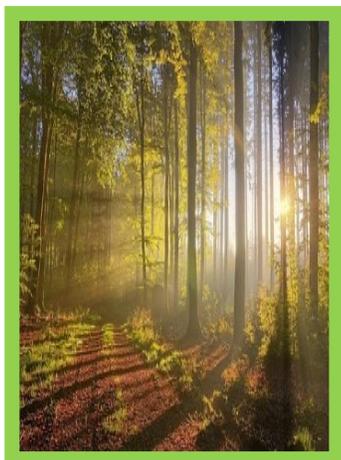
[ata\\_cirie@libero.it](mailto:ata_cirie@libero.it) - [atambienteirie@pec.it](mailto:atambienteirie@pec.it) - [www.ata-web.it](http://www.ata-web.it) - [f](https://www.facebook.com/AtaAmbiente) Ata Ambiente

## “Natura AnimATA”

### Week end esperienziale 6-7 maggio 2023

*Riconnettersi alla natura con Forest Bathing, Ecopsicologia e il Mondo delle piante*

**LEM di Viù, Str. Polpresa, Frazione Corgnolero (TO)**  
**da sabato ore 9.00 a domenica ore 13.00**



*I Bagni di Foresta, le pratiche di riconnessione e di consapevolezza in natura (green mindfulness), la scoperta di aspetti affascinanti del mondo delle piante, accompagnano un'esperienza di benessere a contatto con la natura per ritrovare benessere e sentirsi parte della rete della vita.*

**CONDUCONO: BENEDETTA GARDINO, FULVIO ANSELMO, ALESSANDRA MELUCCI**

**Per info Benedetta Giardino** 339 8606314; [benedetta.gardino@gmail.com](mailto:benedetta.gardino@gmail.com)  
**Modulo iscrizione:** <https://forms.gle/nCmAgf5srVUP5xTj8>

#### PROGRAMMA

##### Sabato 06/05/2023

9.00-9.30: accoglienza e registrazione  
9.30-13.00: attività in natura  
13.00-14.30: pranzo  
14.30-18.30: attività in natura  
19.30-21.00: cena  
21.00-22.30: attività rilassanti

##### Domenica 07/05/2023

8.30-9.00: colazione  
9.00-13.00: attività in natura  
13.00-14.00: pranzo facoltativo

#### NOTE INFORMATIVE

- ❖ Il week end verrà attivato con un minimo di 7 iscritti
- ❖ La pensione completa comprende: pranzo, cena e pernottio di sabato, colazione di domenica
- ❖ I pasti saranno improntati ai principi di cucina vegetale preparati ad arte dal LEM
- ❖ Le stanze della struttura sono da due o tre posti con bagni esterni nelle zone adiacenti alle stanze
- ❖ Le attività proposte prevedono un impegno fisico moderato. È necessario abbigliamento e scarpe da escursione. Si richiede di partecipare se in buone condizioni di salute.
- ❖ Il programma è suscettibile di variazioni in relazione alle esigenze formative, del gruppo e condizioni meteo.

**Costo: 145€ (pensione completa, escluso pranzo domenica). Iscrizione entro il 24 aprile 2023**

**Tramite bonifico** IBAN IT450076010100000035897107, oppure versamento su conto corrente postale 35897107 entrambi intestati a “Associazione Tutela Ambiente”. Causale: **week-end esperienziale.**

Inviare copia bonifico/versamento a **Fulvia Facchinetti** 348 7845423 – tel: 011 0568234)  
[fulvia.cami56@gmail.com](mailto:fulvia.cami56@gmail.com)

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DELL'ATA È RICHIESTA LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE CHE SI PUÒ ACQUISIRE AL COSTO DI 15 EURO (10 euro per i parenti diretti dei soci)**



# Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

## Federata a Pro Natura Piemonte

Via Triveri 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013 – Iscrizione Registro APS n. 92/TO



 [ata\\_cirie@libero.it](mailto:ata_cirie@libero.it) -  [atambientecrie@pec.it](mailto:atambientecrie@pec.it) -  [www.ata-web.it](http://www.ata-web.it) -  Ata Ambiente

---

## CONDUCONO



**Benedetta Gardino**

Vice presidente di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Istruttore di Forest Bathing e Operatore di Discipline Bio Naturali-CSEN  
Guida ambientale escursionistica certificata AIGAE attiva nel gruppo Naturalmente a piedi  
Master universitario in Gestione della Sostenibilità  
Animatore e formatore in ambito socio- culturale e ambientale



**Fulvio Anselmo**

Consigliere di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Co-fondatore dello Studio Anselmo e Associati operante nel settore forestale e ambientale  
Ex presidente dell'ordine dei Dottori agronomi e forestali della Provincia di Torino  
Laureato in Scienze Forestali e Ambientali  
Guida ambientale escursionistica



**Alessandra Melucci**

Membro attivo di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Formatrice e educatrice ambientale  
Green coach e Ecotuner iscritta al Registro dell'International Ecopsychology Society  
Green trainer della Scuola di Ecopsicologia - Ecopsiché  
Laureata in Scienze Naturali