



## Divulgazione della cultura, della musica e della danza orientale

La danza orientale, volgarmente conosciuta come danza del ventre, è un'arte antica le cui origini pare risalgano ai culti religiosi della "madre terra" praticati nelle antiche società matriarcali della Mesopotamia. questo tipo di danza permette di riprendere contatto con la respirazione del corpo e di aumentare la consapevolezza e l'autostima della donna: si può apprendere la sicurezza del movimento anche senza una coreografia precisa, poiché la danza è soprattutto improvvisazione a seconda dei sentimenti della danzatrice, che vengono espressi con i movimenti più chiaramente di quanto non si fa a parole.

**Domenica 14 aprile**  
**ORIENTAL GIPSY**

**Docente: Chiara Spiga**  
**maestra di danza certificata CONI**

Sede: Corgnolero, Viù

Costo: 40€ (comprensivo del brunch), eventuale copertura assicurativa per i non tesserati 12€

Orario: dalle 9.30 alle 17

Per informazioni e prenotazione: 338 8662237

**NOTA BENE:**

nel corso della giornata verrà insegnata una coreografia alle partecipanti, che sarà riproposta al saggio/nelle esibizioni estive (facoltative). Eventuali allieve o simpatizzanti che, non avendo aderito alla giornata, vorranno imparare la coreografia in tempi successivi allo stage, dovranno corrispondere all'ASD Le Gawasee l'intero costo dello stage, pari a 40€. L'eventuale partecipazione al gruppo durante le esibizioni estive, così come la posizione assegnata all'allieva durante le esibizioni, sarà a insindacabile decisione della docente.