



Silvia Nepote Fus è erborista e raccoglitrice. Il suo obiettivo è aiutare le persone a riconoscere le erbe spontanee commestibili e officinali attraverso corsi, consulenze ed eventi.

Per la sua formazione scientifica, in tale direzione, ha conseguito la laurea di I livello in Tecniche Erboristiche (Facoltà di Farmacia) approfondendo lo studio della farmacognosia, della chimica e della tossicologia dei fitocomplessi e dei principi attivi. E' pertanto perfettamente a conoscenza dei prodotti contenenti ingredienti erboristici, capace di riconoscere le piante officinali fresche ed essiccate, nonché di applicare le tecniche di laboratorio, di analisi e preparazione

di rimedi e cosmetici contenenti piante officinali e loro estratti.

Allieva di Aldo Chiariglione, con lui ha creato nel 2009 il progetto MASCA "Moderne Attività nel Solco della Cultura Alpina", un interessante sviluppo agricolo integrato in ambiente alpino presso la Borgata Urturé, Chialamberto (TO), che ha comportato il recupero della borgata alpina dallo stato di abbandono in cui era caduta nel tempo e la cui missione è creare attività sostenibili in ambiente montano e uno spazio di opportunità per coloro che desiderano lavorare nella natura. Il progetto agricolo di coltivazione di piante officinali destinate alla preparazione di tisane e altri prodotti erboristici (e che comprende anche l'allevamento di un piccolo nucleo di vacche Highland e di asini) è integrato con iniziative di formazione che hanno l'obiettivo di promuovere il lavoro a contatto con la Natura (quella vera).

Nel 2014 consegue anche il diploma di insegnante di Yoga per bambini e adolescenti e lavora come insegnante di Botanica dello Yoga nel programma di formazione per insegnanti di Yoga per Bambini per AIYB Associazione Italiana Yoga Per Bambini.

Da diversi anni collabora con il Laboratorio Energia Mentale per la divulgazione del riconoscimento delle piante spontanee commestibili.

Contatti:

NEPOTE FUS SILVIA MARIA

Telefono 3402504074

E-mail s.nepotefus@gmail.com

<http://masca.biz>