



CURRICULUM MARZIALE

Nome : **Roberto Contiero**
nato a Saluggia (VC) ITALY
il 9 Dicembre 1951

Maestro e Direttore Tecnico
dell'Accademia **Bushido**
info : roberto@contiero.com

1966 Inizia a praticare arti marziali.(Aikido e Karate) con la **FE.SI.KA**

1978 Riceve la cintura nera **I°Dan** di Karate Shotokan con approvazione paritetica delle commissioni d'esame **FE.SI.KA e UISP**

1979 Consegue la qualifica di allenatore per il Karate Shotokan, **FE.SI.KA e UISP**

1979/1983 Partecipa a numerose competizioni a livello Regionale e Nazionale, mettendo al suo attivo nel Kumitè, 3 medaglie d'oro, 4 argenti e 5 bronzi.

1983 Inizia ad insegnare gratuitamente la via del Budo. Ma Il 1983 è anche l'inizio di un percorso alternativo complementare che si realizza maturando, per lunghi periodi, esperienze di arti marziali in varie parti del mondo tra cui, Mongolia, Siberia, Giappone, Cina, dove inizia anche le pratiche di *Kung-Fu, Taiji Chi quan e Bo* (bastone lungo) Viene iscritto come allievo nei registri ufficiali Shaolin con il numero 0638. Nel contempo in modo officioso e non legato ad alcuna federazione continua a praticare *Aikido* e inizia la pratica dello laido (estrazione e uso della Katana)

1984 Consegue il **II° Dan** Karate Shotokan e la qualifica di insegnante Tecnico **FITAK**

1988 Effettua con esito positivo l'esame finale di un corso specifico (80 ore) per abilitazione **I.S.E.F.** (Istituto Superiore di Educazione Fisica) necessario al successivo passaggio accademico.

1990 Consegue il **III° Dan** di karate Shotokan e la qualifica di Istruttore federale **FITAK**

1993 Fonda con alcuni allievi l'Accademia Bushido e ne diventa il direttore tecnico. Nello stesso anno seleziona la **SKI-I** quale referente per il Karate diventando allievo diretto di Shian Masaru Miura . Dopo un periodo di verifica durato alcuni anni gli vengono riconosciute tutte le qualifiche precedenti

1996 Gli viene conferita in Cina dal monaco Shaolin *So-Jen-San* la cintura nera di Kung-Fu presso il presidio del monastero Shaolin nella regione del Donguan. Nello stesso periodo inizia lo studio sistematico del Qi Gong e dei risvolti posturali e corretti nell'esecuzione delle tecniche rivolti ad un maggiore sfruttamento dell'energia e alla salvaguardia dell'apparato motorio.

2000 Riceve direttamente dal suo maestro Masaru Miura il **IV°Dan** Giapponese di Karate Shotokan **SKI**. Gli viene rilasciato diploma direttamente dal Giappone e firmato dal 10° Dan Hirokazu Kanazawa

2007 Riprende in modo ufficiale la pratica dello laido dismessa per motivi di tempo nel 1985. Nel frattempo continua a praticare Taiji e Qi Gong dello stile Wudang iniziato ufficialmente in un incontro a La Spezia con il M° Yuan Limin presso la scuola del M° Marco Ulivelli. Partecipa e organizza seminari e lezioni con il monaco Taoista e Maestro Yuan Limin.

2010 Consegue il **I° Dan** di laido dalla commissione CIK presieduta dal M° Shuichi Kamikokuryo Hanshi 8th Dan

2011 Frequenta stage e seminari con il M° Giancarlo Manca unico delegato ufficiale Europeo per lo stile Wudang e il Gran Maestro You XuanDe capo abate Taoista del Wudang e del maestro Li . Continua e verifica lo studio delle posture e il loro coinvolgimento sul benessere generale dei praticanti.

2012 Consegue il **II° Dan** di laido a Bologna rilasciato dalla commissione CIK presieduta dai maestri: Hachiro Nakano laido Hanshi 8th Dan, Shuichi Kamikokuryo laido Hanshi 8th Dan, Yoshinobu Azuma -laido Hanshi 8th Dan

2012 Consegue dal suo Maestro 9° Dan e direttore tecnico Europeo Shihan Masaru Miura il **V° Dan** Giapponese di Karate Shotokan **S.K.I.** Gli viene rilasciato diploma direttamente dal Giappone e firmato dal 10° Dan Hirokazu Kanazawa

2012 Consegue il **II° Duan** e la qualifica di Allenatore Federale della **FiWuk** (Federazione Italiana Wushu Kung-fu) riconosciuta dal CONI e dal Governo Cinese. Dal 2013 al 2018 partecipa a molti seminari / stage di Taiji, Qi Gong e Ba Gua Zhang con maestri Cinesi di fama Internazionale e con maestri Europei, nei quali spesso è ospite, sia come allievo che in veste di insegnante.

2018 Consegue il **III° Dan** di laido a Modena rilasciato dalla commissione CIK presieduta dai maestri: Junichi Kusama , 8° Dan Hanshi , capo delegazione, Noriaki Mikawa, 8° dan Kyoshi, Leonardo Amoruso, 7° Dan Kyoshi, Danielle Borra, 7° Dan Kyoshi, Mario Menegatti, 7° Dan Kyoshi

Note generali

Negli anni 70 è stato volontario nella Croce verde dove ha operato per circa 8 anni

2015 Consegue l'abilitazione all'utilizzo del defibrillatore

2019 Con il permesso e l'approvazione del Maestro Masaru Miura, inizia la tesi di accesso all'esame di 6° Dan di karate Shotokan Ski, tutt'ora in corso.

2019 Rinnova con un corso di aggiornamento l'autorizzazione all'uso del defibrillatore